И.о.директора МБОУ СОШ
ст.Луковской им.С.Г.Астанина
_____ А.В.Аспидова
«_6_» _09_ 2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
293/М	Фрикасе из курицы	100	96,40	100	96,40
202/М	Макароны отварные	150	235,2	180	284,7
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
293/М	Фрикасе из курицы	100	96,40	100	96,40
202/М	Макароны отварные	150	235,2	180	284,7
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
293/М	Фрикасе из курицы	100	96,40
202/М	Макароны отварные	180	284,7
382/М	Какао на молоке	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Завтрак 2			
102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	102,7
268/М	Котлеты из говядины	90	201,29
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0

Зав.производством_____