И.о.директора МБОУ СОШ
ст.Луковской им.С.Г.Астанина
_____А.В.Аспидова
«07» _____ 2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 6	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Сыр полутвердый	18	52,9	18	52,9
274/К	Соус Болоньезе	90	128,52	100	142,80
202/М	Макароны отварные	150	235,2	180	284,7
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
14/М	Сыр полутвердый	18	52,9	18	52,9
274/К	Соус Болоньезе	90	128,52	100	142,80
202/М	Макароны отварные	150	235,2	180	284,7
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Сыр полутвердый	18	52,9
274/К	Соус «Болоньезе»	100	142,80
202/М	Макароны отварные	180	284,7
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Завтрак 2			
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной	205	119,65
	Наггетсы из курицы	90	163,60
171/М	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	187,05
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством_____