



И.О. директора МБОУ СОШ
ст. Луковской им. С.Г. Астанаина
А.В. Аспидова
2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 7	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	143,79	200	143,79
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	232,42	100	232,42
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	143,79	200	143,79
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	232,42	100	232,42
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	143,79
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	232,42
382/М	Какао на молоке	200	111,18
	Хлеб пшеничный	40	94
Завтрак 2			
96/М	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	90,08
279/М	Тефтели из говядины с соусом красным	120	198,72
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	75,90
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством _____