



Директора МБОУ СОШ
Ст. Луговской им. С.Г. Астанина
А.В. Аспидова
10 2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 8	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порций (г) 5-11 класс	Энергетическа я ценность (ккал)
256	Купаты куриные	90	244,5	90	244,5
173/М	Каша пшеничная с маслом сливочным	155	157,35	185	244,5
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическ ая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
256	Купаты куриные	90	244,5	90	244,5
173/М	Каша пшеничная с маслом сливочным	155	157,35	185	244,5
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
256	Купаты куриные	90	244,5
173/М	Каша пшеничная с маслом сливочным	185	244,5
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Завтрак 2			
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной	205	82,6
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	363,60
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством