



И.о. директора МБОУ СОШ
ст. Луковской им. С.Г. Астанина
МБОУ СОШ
ст. Луковской
им. С.Г. Астанина
А.В. Аспидова
2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 9	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Сыр полутвердый	15	51,6	15	51,6
394/М	Вареники с творогом с маслом сливочным	150	258,70	150	258,70
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
14/М	Сыр полутвердый	15	51,6	15	51,6
394/М	Вареники с творогом с маслом сливочным	150	258,70	150	258,70
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Сыр полутвердый	15	51,6
394/М	Вареники с творогом с маслом сливочным	150	258,70
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	40	94
Завтрак 2			
102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	102,7
171/М	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	187,05
294	Котлеты куриные	90	134,0
342/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав. производством _____