

И.о. директора МБОУ СОШ
ст. Луковской им. С.Г. Астанина
А.В. Аспидова
2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 14	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность	
			1-4 класс (ккал)	5-11 класс (ккал)
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	363,60	225
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	Энергетическая ценность	
		1-4 класс (г) (ккал)	5-11 класс (г) (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
Завтрак 2			
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	363,60
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	Энергетическая ценность	
		5-11 класс (г) (ккал)	(ккал)
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	363,60
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Завтрак 2			
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	102,7
	Наггетсы	90	163,60
202/М	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	155	202,8
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав. производством _____