

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 16	наименование блюда	масса порции	Энергетическая	масса	Энергетическая
		(г) 1-4 класс	ая ценность (ккал)	порции (г) 5-11 класс	я ценность (ккал)
15/М	Сыр полутвердый	15	51,6	15	51,6
293/М	Гуляш из куриного филе	90	183,7	100	193,7
202/М	Макароны отварные	150	202,8	180	238,8
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции	Энергетическая	масса	Энергетическая
		(г) 1-4 класс	ая ценность (ккал)	порции (г) 5-11 класс	ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
15/М	Сыр полутвердый	15	51,6	15	51,6
293/М	Гуляш из куриного филе	90	183,7	100	193,7
202/М	Макароны отварные	150	202,8	180	238,8
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая
		5-11 класс	ценность (ккал)
15/М	Сыр полутвердый	15	51,6
293/М	Гуляш из куриного филе	100	193,7
202/М	Макароны отварные	180	238,8
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Обед			
96/М	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	90,08
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	363,60
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством

А.В.Аспидова