И.о.директора МБОУ СОШ
ст.Луковской им.С.Г.Астанина
Е.В.Аспидова
«___» _____ 2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 19	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Наггетсы	90	163,6	90	163,6
202/М	Макароны отварные со сливочным маслом	155	235,2	185	284,7
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
	Наггетсы	90	163,6	90	163,6
202/М	Макароны отварные со сливочным маслом	155	235,2	185	284,7
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Наггетсы	90	163,6
202/М	Макароны отварные со сливочным маслом	185	284,7
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Обед			
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	102,7
279/М	Тефтели из курицы в сметанном соусе	120	109,34
171/М	Каша пшеничная рассыпчатая	150	75,90
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством _____