

И.о. Директора ШКОЛЫ № 10
 Ковышова И.И.
 « 31 » 10



Меню школьной столовой

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энерг. Ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
212/М	Омлет с ветчин.	200	215,2
71/М	Пудинг из зеленого горошка	40	16
379/М	Копиток кофейный на молоке	200	118,89
	Хлеб пшеничн	70	164,5
ОБЕД			
82/М	Борщ из капусты с картоф. и сметан.	205	82,42
232/М	рыба запечен	90	121,96
128/М	Картофельн. пюре с масл. емлев.	155	163,78
349/М	Каша из сусофр.	200	77,94
	Хлеб пшен.	40	94
	Хлеб ржано-пшен.	50	99

Зав.производством

Дербитова Р.В.