И.о.директора МБОУ СОШ
ст.Луковской им.С.Г.Астанина
_____А.В.Аспидова
«06» 11 2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 3	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
16/М	Ветчина	15	38,4	15	38,4
173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200	185,66	250	232,05
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	118,18
	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
338/М	Фрукт по сезону	150	95	150	95

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
16/М	Ветчина	15	38,4	15	38,4
173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200	185,66	250	232,05
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	118,18
	Хлеб пшеничный	40	94	40	94
338/М	Фрукт по сезону	150	95	150	95

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
16/М	Ветчина	15	38,4
173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	250	232,05
382/М	Какао на молоке	200	118,18
	Хлеб пшеничный	40	94
Завтрак 2			
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	115,11
291/М	Плов с куриным филе	200	348,98
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0

Зав.производством_____
Жабитова Р.