



И.о. директора МБОУ СОШ
ст.Луковской им.С.Г.Астанина

А.В.Аспидова

«08» 11 2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 5	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетиче ская ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
212/М	Фритатта с ветчиной	130	118,6	200	215,2
71/М	Подгарнировка из зеленого горошка	40	16	40	16
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	118,89	200	118,89
	Хлеб пшеничный	70	164,5	70	164,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетиче ская ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
212/М	Фритатта с ветчиной	130	118,6	200	215,2
71/М	Подгарнировка из зеленого горошка	40	16	40	16
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	118,89	200	118,89
	Хлеб пшеничный	70	164,5	70	164,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
212/М	Фритатта с ветчиной	200	215,2
71/М	Подгарнировка из зеленого горошка	40	16
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	118,89
212/М	Фритатта с ветчиной	70	164,5
Завтрак 2			
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	102,7
290/М	Гуляш из куриного филе	90	145,72
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0

Зав.производством

Дербылова