



И.о. директора МБОУ СОШ
Ст. Луковской им. С.Т. Астанина
А.В. Аспидова
2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

| ДЕНЬ 9 | наименование блюда | масса порции (г) 1-4 класс | Энергетическая ценность (ккал) | масса порции (г) 5-11 класс | Энергетическа я ценность (ккал) |
|-----------|---|-------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 14/М | Сыр полутвердый | 15 | 51,6 | 15 | 51,6 |
| 394/М | Вареники с творогом с маслом сливочным | 150 | 258,70 | 150 | 258,70 |
| 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 46,28 | 200 | 46,28 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 40 | 94 |
| 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 47 | 100 | 47 |

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

| Завтрак 1 | наименование блюда | масса порции (г) 1-4 класс | Энергетическ ая ценность (ккал) | масса порции (г) 5-11 класс | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------|---|----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| | Выпечка в ассортименте | 15 | 51,6 | | |
| 376/М | Чай с сахаром | 150 | 258,70 | | |
| Завтрак 2 | | 200 | 46,28 | | |
| 14/М | Сыр полутвердый | 40 | 94 | | |
| 394/М | Вареники с творогом с маслом сливочным | 100 | 47 | | |
| 377/М | Чай с сахаром и лимоном | | | | |
| | Хлеб пшеничный | | | | |
| 338/М | Фрукт по сезону | | | | |

Кадеты

| Завтрак 1 | наименование блюда | масса порции (г) 5-11 класс | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------|--|--------------------------------|-----------------------------------|
| 256 | Купаты куриные | 90 | 244,5 |
| 173/М | Каша пшеничная с маслом сливочным | 185 | 244,5 |
| 376/М | Чай с сахаром | 200 | 44,34 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Завтрак 2 | | | |
| 88/М | Щи из капусты с картофелем и сметаной | 205 | 82,6 |
| 392/М | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным | 205 | 363,60 |
| 349/М | Компот из сухофруктов | 200 | 77,94 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 99 |

Зав. производством

Дербитова Т.В.