

Меню школьной столовой**ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс**

| ДЕНЬ 10 | наименование блюда | масса порции (г) 1-4 класс | Энергетическая ценность | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| | | | 1-4 класс (ккал) | 5-11 класс (г) | |
| 232/М | Рыба запеченная | 90 | 121,96 | 100 | 174,94 |
| | Картофельное пюре с маслом сливочным | 155 | 163,78 | 185 | 197,56 |
| 379/М | Напиток кофейный на молоке | 200 | 118,89 | 200 | 118,89 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 30 | 70,5 |
| 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 47 | 100 | 47 |

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

| Завтрак 1 | наименование блюда | масса порции (г) 1-4 класс | Энергетическая ценность | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| | | | 1-4 класс (ккал) | 5-11 класс (г) | |
| | Выпечка в ассортименте | 80 | 170 | 80 | 170 |
| 376/М | Чай с сахаром | 200 | 44,34 | 200 | 44,34 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| 232/М | Рыба запеченная | 90 | 121,96 | 100 | 174,94 |
| | Картофельное пюре с маслом сливочным | 155 | 163,78 | 185 | 197,56 |
| 379/М | Напиток кофейный на молоке | 200 | 118,89 | 200 | 118,89 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 30 | 70,5 |
| 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 47 | 100 | 47 |

Кадеты

| Завтрак 1 | наименование блюда | Энергетическая ценность | |
|-----------|---|--------------------------------|--------|
| | | масса порции (г) 5-11 класс | (ккал) |
| 232/М | Рыба запеченная | 100 | 174,94 |
| | Картофельное пюре с маслом сливочным | 185 | 197,56 |
| 379/М | Напиток кофейный на молоке | 200 | 118,89 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Завтрак 2 | | | |
| 82/М | Борщ из капусты с картофелем и сметаной | 205 | 82,42 |
| 268/М | Котлеты из говядины | 90 | 201,29 |
| 202/М | Макаронные отварные со сливочным маслом | 155 | 202,8 |
| 342/М | Компот из сухофруктов | 200 | 77,94 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 99 |

Зав. производством

Дербитова Ф.В.