

И.о. директора МБОУ СОШ

ст. Луковской им. С.Г. Астанина

А.В. Аспидова

2024 г.

Меню школьной столовой**ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс**

ДЕНЬ 15	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	
			порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Икра кабачковая	40	40	37,8
211/М	Омлет с сыром	200	200	236,66
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
	Хлеб пшеничный	70	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	
			порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	200	44,34
Завтрак 2				
14/М	Икра кабачковая	40	40	37,8
211/М	Омлет с сыром	200	200	236,66
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
	Хлеб пшеничный	70	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
		масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Икра кабачковая	40	37,8
211/М	Омлет с сыром	200	236,66
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	70	164,5
Обед			
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	205	82,42
232/М	Рыба запеченная	90	121,96
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав. производством