

И.о.директора МБОУ СОШ
ст. Луковской им.С.Г.Астанина
А.В.Аспидова

11 2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 18	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
173/М	Каша вязкая молочная с гречневой крупы	200	277,32	200	277,32
486/М	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	232,42	100	232,42
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	95	150	95

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
173/М	Каша вязкая молочная с гречневой крупы	200	277,32	200	277,32
486/М	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	232,42	100	232,42
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	95	150	95

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
173/М	Каша вязкая молочная с гречневой крупы	200	277,32
486/М	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	232,42
382/М	Какао на молоке	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Обед			
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной	205	119,65
290/М	Гуляш из куриного филе	90	145,72
202/М	Макаронны отварные	180	284,7
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством