

И.о. директора МБОУ СОШ

ст. Луковской им. С.Г. Астанина

А.В. Аспидова

11 2024 г.

Меню школьной столовой**ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс**

| ДЕНЬ 19 | наименование блюда | масса порции (г) 1-4 класс | Энергетическая ценность (ккал) | масса порции (г) 5-11 класс | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|---------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| | Наггетсы | 90 | 163,6 | 90 | 163,6 |
| 202/М | Макароны отварные со сливочным маслом | 155 | 235,2 | 185 | 284,7 |
| 376/М | Чай с сахаром | 200 | 44,34 | 200 | 44,34 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 30 | 70,5 |
| 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 47 | 100 | 47 |

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

| Завтрак 1 | наименование блюда | масса порции (г) 1-4 класс | Энергетическая ценность (ккал) | масса порции (г) 5-11 класс | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------|---------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| | Выпечка в ассортименте | 80 | 170 | 80 | 170 |
| 376/М | Чай с сахаром | 200 | 44,34 | 200 | 44,34 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| | Наггетсы | 90 | 163,6 | 90 | 163,6 |
| 202/М | Макароны отварные со сливочным маслом | 155 | 235,2 | 185 | 284,7 |
| 376/М | Чай с сахаром | 200 | 44,34 | 200 | 44,34 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 30 | 70,5 |
| 338/М | Фрукт по сезону | 100 | 47 | 100 | 47 |

Кадеты

| Завтрак 1 | наименование блюда | масса порции (г) 5-11 класс | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| | Наггетсы | 90 | 163,6 |
| 202/М | Макароны отварные со сливочным маслом | 185 | 284,7 |
| 376/М | Чай с сахаром | 200 | 44,34 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Обед | | | |
| 102/М | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200 | 102,7 |
| 279/М | Тефтели из курицы в сметанном соусе | 120 | 109,34 |
| 171/М | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 75,90 |
| 349/М | Компот из сухофруктов | 200 | 77,94 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 99 |

Зав. производством