

Меню школьной столовой**ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс**

ДЕНЬ 20	наименование блюда	масса порции	Энергетическая	масса	Энергетическая
		(г) 1-4 класс	ая ценность (ккал)	порции (г) 5-11 класс	я ценность (ккал)
232/М	Рыба запеченная	90	121,96	100	131,96
	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78	185	163,78
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	118,89	200	118,89
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	94	150	94

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции	Энергетическая	масса	Энергетическая
		(г) 1-4 класс	ая ценность (ккал)	порции (г) 5-11 класс	ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
232/М	Рыба запеченная	90	121,96	100	131,96
	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78	185	163,78
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	118,89	200	118,89
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	94	150	94

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая
		5-11 класс	ценность (ккал)
232/М	Рыба запеченная	90	100
	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	185
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	200
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	94
Обед			
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	205	82,42
293/М	Фрикасе из курицы	100	96,40
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,05
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99