

И.о.директора МБОУ СОШ

ст. Луковской им.С.Г.Астанина

А.В.Аспидова

2024 г.



Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 2	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Масло сливочное	10	66,09	10	66,09
223/М	Пудинг из творога с соусом ягодным	160	325,01	160	325,01
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
14/М	Масло сливочное	10	66,09	10	66,09
223/М	Пудинг из творога с соусом ягодным	160	325,01	160	325,01
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Масло сливочное	10	66,09
223/М	Пудинг из творога с соусом ягодным	160	325,01
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Завтрак 2			
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной	205	82,6
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	363,60
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0

Зав.производством