

И.о. директора МБОУ СОШ
ст. Луковской им.С.Г.Астанина
А.В.Аспидова
2024 г.



Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 4	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетиче ская ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
279/М	Тефтели из курицы в сметанном соусе	120	109,34	120	109,34
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	343,1	180	411,7
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	50	117,5	50	117,5

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетиче ская ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
279/М	Тефтели из курицы в сметанном соусе	120	109,34	120	109,34
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	343,1	180	411,7
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	50	117,5	50	117,5

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
279/М	Тефтели из курицы в сметанном соусе	120	109,34
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	411,7
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	50	117,5
Завтрак 2			
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	205	82,42
	Наггетсы из курицы	90	163,60
202/М	Макаронны отварные со сливочным маслом	155	235,0
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0

Зав.производством