

И.о. директора МБОУ СОШ
ст. Луковской им.С.Г.Астанина
А.В.Аспидова
2024 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 10	наименование блюда	масса порции	Энергетическая	масса порции	Энергетическая
		(г) 1-4 класс	ценность (ккал)	(г) 5-11 класс	ценность (ккал)
232/М	Рыба запеченная	90	121,96	100	174,94
	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78	185	197,56
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	118,89	200	118,89
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции	Энергетическая	масса порции	Энергетическая
		(г) 1-4 класс	ценность (ккал)	(г) 5-11 класс	ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
232/М	Рыба запеченная	90	121,96	100	174,94
	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78	185	197,56
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	118,89	200	118,89
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции	Энергетическая
		(г) 5-11 класс	ценность (ккал)
232/М	Рыба запеченная	100	174,94
	Картофельное пюре с маслом сливочным	185	197,56
379/М	Напиток кофейный на молоке	200	118,89
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Завтрак 2			
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	205	82,42
268/М	Котлеты из говядины	90	201,29
202/М	Макароны отварные со сливочным маслом	155	202,8
342/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством

