



Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 15	наименование блюда	масса порции	Энергетическая	масса	Энергетическая
		(г) 1-4 класс	ая ценность (ккал)	порции (г) 5-11 класс	я ценность (ккал)
14/М	Икра кабачковая	40	37,8	40	37,8
211/М	Омлет с сыром	200	236,66	200	236,66
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	70	164,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции	Энергетическая	масса	Энергетическая
		(г) 1-4 класс	ая ценность (ккал)	порции (г) 5-11 класс	ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
14/М	Икра кабачковая	40	37,8	40	37,8
211/М	Омлет с сыром	200	236,66	200	236,66
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	70	164,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Икра кабачковая	40	37,8
211/М	Омлет с сыром	200	236,66
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	70	164,5
Обед			
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	205	82,42
232/М	Рыба запеченная	90	121,96
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав. производством