

## Меню школьной столовой

### ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

| ДЕНЬ<br>6 | наименование блюда      | масса порции<br>(г)<br>1-4 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | масса порции<br>(г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 14/М      | Сыр полутвердый         | 18                               | 52,9                                 | 18                                | 52,9                                 |
| 274/К     | Соус Болоньезе          | 90                               | 128,52                               | 100                               | 142,80                               |
| 202/М     | Макароны отварные       | 150                              | 235,2                                | 180                               | 284,7                                |
| 377/М     | Чай с сахаром и лимоном | 200                              | 46,28                                | 200                               | 46,28                                |
|           | Хлеб пшеничный          | 30                               | 70,5                                 | 30                                | 70,5                                 |
| 338/М     | Фрукт по сезону         | 100                              | 47                                   | 100                               | 47                                   |

### Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

| Завтрак 1 | наименование блюда      | масса порции<br>(г)<br>1-4 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | масса порции<br>(г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
|           | Выпечка в ассортименте  | 80                               | 170                                  | 80                                | 170                                  |
| 376/М     | Чай с сахаром           | 200                              | 44,34                                | 200                               | 44,34                                |
| Завтрак 2 |                         |                                  |                                      |                                   |                                      |
| 14/М      | Сыр полутвердый         | 18                               | 52,9                                 | 18                                | 52,9                                 |
| 274/К     | Соус Болоньезе          | 90                               | 128,52                               | 100                               | 142,80                               |
| 202/М     | Макароны отварные       | 150                              | 235,2                                | 180                               | 284,7                                |
| 377/М     | Чай с сахаром и лимоном | 200                              | 46,28                                | 200                               | 46,28                                |
|           | Хлеб пшеничный          | 30                               | 70,5                                 | 30                                | 70,5                                 |
| 338/М     | Фрукт по сезону         | 100                              | 47                                   | 100                               | 47                                   |

### Кадеты

| Завтрак 1 | наименование блюда                   | масса порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-----------|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 14/М      | Сыр полутвердый                      | 18                             | 52,9                              |
| 274/К     | Соус «Болоньезе»                     | 100                            | 142,80                            |
| 202/М     | Макароны отварные                    | 180                            | 284,7                             |
| 377/М     | Чай с сахаром и лимоном              | 200                            | 46,28                             |
|           | Хлеб пшеничный                       | 30                             | 70,5                              |
| Завтрак 2 |                                      |                                |                                   |
| 101/М     | Суп картофельный с рисом со сметаной | 205                            | 119,65                            |
|           | Наггетсы из курицы                   | 90                             | 163,60                            |
| 171/М     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 155                            | 187,05                            |
| 349/М     | Компот из сухофруктов                | 200                            | 77,94                             |
|           | Хлеб пшеничный                       | 40                             | 94                                |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50                             | 99                                |