

И.о. директора МБОУ СОШ
ст. Луковской им. С.Г. Астанина
А.В. Аспидова
« 20 » _____ 2025 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 11	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
16/М	Ветчина	15	38,4	15	38,4
174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	219,50	200	219,50
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	95	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
16/М	Ветчина	15	38,4	15	38,4
174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	219,50	200	219,50
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
16/М	Ветчина	15	38,4
174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	219,50
382/М	Какао на молоке	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Обед			
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	115,11
290/М	Гуляш из куриного филе	90	145,72
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,05
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав. производством _____