

И.о. директора МБОУ СОШ
ст. Луковской им. С.Г. Астанина
А.В. Аспидова
2025 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 12	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Масло сливочное	10	66,09	10	66,09
223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым	160	325,01	190	411,68
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	50	117,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
14/М	Масло сливочное	10	66,09	10	66,09
223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым	160	325,01	190	411,68
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	50	117,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Масло сливочное	10	66,09
223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым	190	411,68
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	50	117,5
Обед			
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной	205	82,6
279/М	Тефтели из говядины с соусом красным	120	198,72
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством _____