

## Меню школьной столовой

### ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

| ДЕНЬ<br>16 | наименование блюда     | масса порции<br>(г)<br>1-4 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | масса<br>порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------|------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 15/М       | Сыр полутвердый        | 15                               | 51,6                                 | 15                                | 51,6                                 |
| 293/М      | Гуляш из куриного филе | 90                               | 183,7                                | 100                               | 193,7                                |
| 202/М      | Макароны отварные      | 150                              | 202,8                                | 180                               | 238,8                                |
| 376/М      | Чай с сахаром          | 200                              | 44,34                                | 200                               | 44,34                                |
|            | Хлеб пшеничный         | 30                               | 70,5                                 | 30                                | 70,5                                 |

### Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

| Завтрак 1 | наименование блюда     | масса порции<br>(г)<br>1-4 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | масса<br>порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
|           | Выпечка в ассортименте | 80                               | 170                                  | 80                                | 170                                  |
| 376/М     | Чай с сахаром          | 200                              | 44,34                                | 200                               | 44,34                                |
| Завтрак 2 |                        |                                  |                                      |                                   |                                      |
| 15/М      | Сыр полутвердый        | 15                               | 51,6                                 | 15                                | 51,6                                 |
| 293/М     | Гуляш из куриного филе | 90                               | 183,7                                | 100                               | 193,7                                |
| 202/М     | Макароны отварные      | 150                              | 202,8                                | 180                               | 238,8                                |
| 376/М     | Чай с сахаром          | 200                              | 44,34                                | 200                               | 44,34                                |
|           | Хлеб пшеничный         | 30                               | 70,5                                 | 30                                | 70,5                                 |

### Кадеты

| Завтрак 1 | наименование блюда                          | масса порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-----------|---------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 15/М      | Сыр полутвердый                             | 15                             | 51,6                              |
| 293/М     | Гуляш из куриного филе                      | 100                            | 193,7                             |
| 202/М     | Макароны отварные                           | 180                            | 238,8                             |
| 376/М     | Чай с сахаром                               | 200                            | 44,34                             |
|           | Хлеб пшеничный                              | 30                             | 70,5                              |
| Обед      |                                             |                                |                                   |
| 96/М      | Рассольник Ленинградский со сметаной        | 205                            | 90,08                             |
| 392/М     | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным | 205                            | 363,60                            |
| 349/М     | Компот из сухофруктов                       | 200                            | 77,94                             |
|           | Хлеб пшеничный                              | 40                             | 94                                |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                        | 50                             | 99                                |

Зав.производством \_\_\_\_\_