

## Меню школьной столовой

### ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

| ДЕНЬ<br>13 | наименование блюда                         | масса порции<br>(г)<br>1-4 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | масса порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------|--------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 15/М       | Сыр сливочный                              | 18                               | 52,9                                 | 18                             | 52,9                                 |
| 173/М      | Каша вязкая молочная из<br>пшеничной крупы | 200                              | 462,30                               | 250                            | 462,30                               |
| 382/М      | Какао на молоке                            | 200                              | 111,18                               | 200                            | 111,18                               |
|            | Хлеб пшеничный                             | 30                               | 70,5                                 | 30                             | 70,5                                 |
| 338/М      | Фрукт по сезону                            | 100                              | 42                                   | 100                            | 47                                   |

### Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

| Завтрак 1 | наименование блюда                         | масса порции<br>(г)<br>1-4 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | масса порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|--------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
|           | Выпечка в ассортименте                     | 80                               | 170                                  | 80                             | 170                                  |
| 376/М     | Чай с сахаром                              | 200                              | 44,00                                | 200                            | 44,00                                |
| Завтрак 2 |                                            |                                  |                                      |                                |                                      |
| 15/М      | Сыр сливочный                              | 18                               | 52,9                                 | 18                             | 52,9                                 |
| 173/М     | Каша вязкая молочная из<br>пшеничной крупы | 200                              | 462,30                               | 250                            | 462,30                               |
| 382/М     | Какао на молоке                            | 200                              | 111,18                               | 200                            | 111,18                               |
|           | Хлеб пшеничный                             | 30                               | 70,5                                 | 30                             | 70,5                                 |
| 338/М     | Фрукт по сезону                            | 100                              | 42                                   | 100                            | 47                                   |

### Кадеты

| Завтрак 1 | наименование блюда                        | масса порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|-------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 15/М      | Сыр сливочный                             | 18                             | 52,9                                 |
| 173/М     | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы   | 250                            | 462,30                               |
| 382/М     | Какао на молоке                           | 200                            | 111,18                               |
|           | Хлеб пшеничный                            | 30                             | 70,5                                 |
| 338/М     | Фрукт по сезону                           | 100                            | 42                                   |
| Обед      |                                           |                                |                                      |
| 50/М      | Салат из свеклы с сыром из твердых сортов | 100                            | 73,92                                |
| 101/М     | Суп картофельный с бобовыми (фасолью)     | 250                            | 102,7                                |
| 171/М     | Котлеты из говядины «Московская»          | 90                             | 234,34                               |
| 487       | Картофель, тушеный с луком и морковью     | 180                            | 143,14                               |
| 349/М     | Компот из свежих яблок                    | 200                            | 62,69                                |
|           | Хлеб пшеничный                            | 40                             | 94                                   |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                      | 50                             | 99                                   |

Зав.производством \_\_\_\_\_