

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 2	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Масло сливочное	10	66,09	10	66,09
223/М	Пудинг из творога с соусом ягодным (130/30)	160	321,68	160	321,68
376/М	Чай с сахаром	200	44,36	200	44,36
	Хлеб пшеничный	30	70,14	30	70,14
338/М	Фрукт по сезону	100	44,40	100	44,40

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,00	200	44,00
Завтрак 2					
14/М	Масло сливочное	10	66,09	10	66,09
223/М	Пудинг из творога с соусом ягодным (130/30)	160	321,68	160	321,68
376/М	Чай с сахаром	200	44,36	200	44,36
	Хлеб пшеничный	30	70,14	30	70,14
338/М	Фрукт по сезону	100	44,40	100	44,40

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Масло сливочное	10	66,09
223/М	Пудинг из творога с соусом ягодным	160	325,01
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	44,40
Обед			
45/М	Салат из белокочанной капусты	100	53,15
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной (250/5)	255	119,65
290/М	Гуляш из куриного филе	100	183,65
202/М	Макаронь отварные	185	291,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0