

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 3	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетиче- ская ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Сыр сливочный	18	52,90	18	52,90
173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200	232,05	250	232,05
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,14	40	70,14
338/М	Фрукт по сезону	100	42	100	42

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетиче- ская ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44	200	44
Завтрак 2					
	Сыр сливочный	18	52,90	18	52,90
173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200	232,05	250	232,05
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,14	40	70,14
338/М	Фрукт по сезону	100	42	100	42

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
	Сыр сливочный	18	52,90
173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	250	232,05
382/М	Какао на молоке	200	111,18
	Хлеб пшеничный	40	70,14
338/М	Фрукт по сезону	100	42
Обед			
99/К	Салат «Осенний»	100	81,71
102/М	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	250	102,7
291/М	Плов с курицей	200	328,40
349/М	Компот из вишни	200	63,6
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0

Зав.производством _____