

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 4	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетиче- ская ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
279/М	Тефтели из курицы в сметанном соусе	120	136,34	120	136,34
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	343,1	180	343,1
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,14	30	70,14
	Фрукт по сезону	100	42	100	42

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетиче- ская ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44	200	44
Завтрак 2					
279/М	Тефтели из курицы в сметанном соусе	120	136,34	120	136,34
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	343,1	180	343,1
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,14	30	70,14
	Фрукт по сезону	100	42	100	42

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
279/М	Тефтели из курицы в сметанном соусе	120	136,34
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	343,1
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Фрукт по сезону	100	42
Обед			
75/М	Икра свекольная	100	75,18
102/М	Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250	115,9
279/М	Тефтели из курицы в сметанном соусе	120	136,34
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	193
342/М	Компот из свежих яблок	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0

Зав.производством _____