

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 5	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетиче- ская ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетичес- кая ценность (ккал)
209/М	Яйцо вареное	40	62,8	40	62,8
173/М	Каша молочная ячневая с сахаром, маслом сливочным	220	271,4	250	271,4
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,14	30	70,14
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50	150	142,50

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетиче- ская ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетичес- кая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
209/М	Яйцо вареное	40	62,8	40	62,8
173/М	Каша молочная ячневая с сахаром, маслом сливочным	200	271,4	250	271,4
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,14	30	70,14
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50	150	142,50

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
209/М	Яйцо вареное	40	62,8
173/М	Каша молочная ячневая с сахаром, маслом сливочным	250	271,4
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,14
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50
Обед			
40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	69,70
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, (250/5)	255	82,42
232/М	Рыба запеченная	100	121,96
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	234,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0

Зав.производством _____