

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 8	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	143,79	250	143,79
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	232,42	100	232,42
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50	150	142,50

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	143,79	250	143,79
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	232,42	100	232,42
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50	150	142,50

Кадеты

Завтрак	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	250	143,79
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	232,42
382/М	Какао на молоке	200	111,18
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50
Обед			
23/М	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	50,52
96/М	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	255	90,08
	Наггетсы из курицы	90	163,6
171/М	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 180/5	185	237,0
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством

Р.С.