

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 10	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
232/М	Рыба запеченная	90	121,96	100	121,96
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78	185	163,78
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
232/М	Рыба запеченная	90	121,96	100	121,96
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78	185	163,78
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
232/М	Рыба запеченная	90	121,96
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	185	163,78
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47
Обед			
62/К	Салат из свеклы с яблоком	100	40,64
102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	250	119,18
232/М	Рыба запеченная	90	171,60
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	185	163,78
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	27,58
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Зав.производством

Рез