

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 11	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Сыр полутвердый	15	51,6	15	51,6
174/М	Каша молочная вязкая «Солнышко» (Геркулес)	200	219,50	250	219,50
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50	150	142,50

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,00	200	44,00
Завтрак 2					
14/М	Сыр полутвердый	15	51,6	15	51,6
174/М	Каша молочная вязкая «Солнышко» (Геркулес)	200	219,50	250	219,50
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50	150	142,50

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Сыр полутвердый	15	51,6
174/М	Каша молочная вязкая «Солнышко» (Геркулес)	250	219,50
382/М	Какао на молоке	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50
Обед			
99/К	Салат «Осенний»	100	81,71
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	115,11
290/М	Гуляш из куриного филе	100	145,72
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	187,05
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством

В.С. Сидорова