

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 15	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Икра кабачковая	40	37,08	40	37,08
211/М	Омлет с сыром	200	236,66	200	236,66
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,00	200	44,00
Завтрак 2					
14/М	Икра кабачковая	40	37,08	40	37,08
211/М	Омлет с сыром	200	236,66	200	236,66
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Икра кабачковая	40	37,08
211/М	Омлет с сыром	200	236,66
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47
Обед			
67/М	Винегрет овощной	100	73,32
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 250/5	255	82,42
232/М	Рыба запеченная	90	171,60
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным, 180/5	185	163,78
342/М	Компот из свежих яблок	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством

А.В.Аспидова