

И.о. директора МБОУ СОШ
ст.Луковской им.С.Г.Астанина
А.В.Аспидова
2025 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша гречневая по купечески	240	287,50	280	287,5
377/М	Какао на молоке	200	113,53	200	113,53
	Хлеб пшеничный	30	70,14	30	70,14
338/М	Фрукт по сезону	150	142,5	150	142,5

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,00	200	44,00
Завтрак 2					
	Каша гречневая по купечески	240	287,50	280	287,5
377/М	Какао на молоке	200	113,53	200	113,53
	Хлеб пшеничный	30	70,14	30	70,14
338/М	Фрукт по сезону	150	142,5	150	142,5

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша гречневая по купечески	280	287,5
377/М	Какао на молоке	200	113,53
	Хлеб пшеничный	30	70,14
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50
Обед			
67/М	Винегрет овощной	100	73,32
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	82,42
	Каша гречневая по купечески	240	287,5
342/М	Компот из свежих яблок	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0

Зав.производством _____