

И.о. директора МБОУ СОШ
ст. Луковской им.С.Г.Астанина
А.В.Аспидова
2025 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 6	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Сыр сливочный	18	52,9	18	52,9
274/К	Соус Болоньезе	90	128,52	100	128,52
202/М	Макароны отварные	150	235,22	180	235,22
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
	Сыр сливочный	18	52,9	18	52,9
274/К	Соус Болоньезе	90	128,52	100	142,80
202/М	Макароны отварные	150	235,22	180	235,22
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Сыр сливочный	18	52,9
274/К	Соус «Болоньезе»	100	128,52
202/М	Макароны отварные	180	235,22
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47
Завтрак 2			
49/М	Салат витаминный /2 вариант/	100	51
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной 250/5	255	119,65
274/К	Соус «Болоньезе»	100	128,52
202/М	Макароны отварные	180	235,22
349/М	Компот из вишни	200	63,6
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством

А.В.Аспидова