

И.о. директора МБОУ СОШ
ст.Луковской им.С.Г.Астанина
А.В.Аспидова
« им. » 2025 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 7	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
356	Купаты куриные	90	244,5	90	244,5
415/К	Рис припущенный с овощами	150	171,57	180	171,57
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42	100	42

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
356	Купаты куриные	90	244,5	90	244,5
415/К	Рис припущенный с овощами	150	171,57	180	171,57
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42	100	42

Кадеты

Завтрак	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
356	Купаты куриные	90	244,5
415/К	Рис припущенный с овощами	180	171,57
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42
Обед			
55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	63,85
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	82,6
356	Купаты куриные	90	244,5
415/К	Рис припущенный с овощами	180	171,57
342/М	Компот из свежих яблок	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством