

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 9	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическа я ценность (ккал)
16/М	Ветчина	15	38,4	15	38,4
394/М	Вареники с творогом с маслом сливочным	150	258,7	180	258,7
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42	100	42

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших
участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическ ая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
Завтрак 2					
16/М	Ветчина	15	38,4	15	38,4
394/М	Вареники с творогом с маслом сливочным	150	258,7	180	258,7
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42	100	42

Кадеты

Завтрак	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
16/М	Ветчина	15	38,4
394/М	Вареники с творогом с маслом сливочным	180	258,7
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42
Обед			
67/М	Винегрет овощной	100	73,32
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	255	82,42
291/М	Плов из курицы	250	211,77
342/М	Компот из свежих яблок	200	61,68
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Зав.производством