

## Меню школьной столовой

### ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

| ДЕНЬ<br>10 | наименование блюда                      | масса порции<br>(г)<br>1-4 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | масса<br>порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------|-----------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 232/М      | Рыба запеченная                         | 90                               | 121,96                               | 100                               | 121,96                               |
| 128/М      | Картофельное пюре с маслом<br>сливочным | 155                              | 163,78                               | 185                               | 163,78                               |
| 376/М      | Чай с сахаром                           | 200                              | 44,34                                | 200                               | 44,34                                |
|            | Хлеб пшеничный                          | 30                               | 70,5                                 | 30                                | 70,5                                 |
| 338/М      | Фрукт по сезону                         | 100                              | 47                                   | 100                               | 47                                   |

### Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

| Завтрак 1 | наименование блюда                      | масса порции<br>(г)<br>1-4 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | масса<br>порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|-----------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
|           | Выпечка в ассортименте                  | 80                               | 170                                  | 80                                | 170                                  |
| 376/М     | Чай с сахаром                           | 200                              | 44,34                                | 200                               | 44,34                                |
| Завтрак 2 |                                         |                                  |                                      |                                   |                                      |
| 232/М     | Рыба запеченная                         | 90                               | 121,96                               | 100                               | 121,96                               |
| 128/М     | Картофельное пюре с маслом<br>сливочным | 155                              | 163,78                               | 185                               | 163,78                               |
| 376/М     | Чай с сахаром                           | 200                              | 44,34                                | 200                               | 44,34                                |
|           | Хлеб пшеничный                          | 30                               | 70,5                                 | 30                                | 70,5                                 |
| 338/М     | Фрукт по сезону                         | 100                              | 47                                   | 100                               | 47                                   |

### Кадеты

| Завтрак | наименование блюда                       | масса порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|---------|------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 232/М   | Рыба запеченная                          | 90                             | 121,96                            |
| 128/М   | Картофельное пюре с маслом<br>сливочным  | 185                            | 163,78                            |
| 376/М   | Чай с сахаром                            | 200                            | 44,34                             |
|         | Хлеб пшеничный                           | 30                             | 70,5                              |
| 338/М   | Фрукт по сезону                          | 100                            | 47                                |
| Обед    |                                          |                                |                                   |
| 62/К    | Салат из свеклы с яблоком                | 100                            | 40,64                             |
| 102/М   | Суп картофельный с бобовыми<br>(фасолью) | 250                            | 119,18                            |
| 232/М   | Рыба запеченная                          | 90                             | 171,60                            |
| 128/М   | Картофельное пюре с маслом<br>сливочным  | 185                            | 163,78                            |
| 377/М   | Чай с сахаром и лимоном                  | 200                            | 27,58                             |
|         | Хлеб пшеничный                           | 40                             | 93,52                             |
|         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                             | 97,92                             |

Зав.производством

*А.В.Аспидова*