

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 18	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	302,52	250	302,52
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	232,42	100	232,42
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42	100	42

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	302,52	250	302,52
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	232,42	100	232,42
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42	100	42

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250	302,52
486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	232,42
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42
Обед			
23/М	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	50,52
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной 250/5	255	119,65
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным 250/5	255	363,6
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством _____