

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 19	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Наггетсы из курицы	90	163,6	90	163,6
	Булгур с овощами	150	127,35	180	127,35
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	142,5	150	142,5

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
	Наггетсы из курицы	90	163,6	90	163,6
	Булгур с овощами	150	127,35	180	127,35
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	142,5	150	142,5

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Наггетсы из курицы	90	163,6
	Булгур с овощами	180	127,35
382/М	Какао на молоке	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	142,5
Обед			
55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	63,85
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	115,9
	Наггетсы из курицы	90	163,6
	Булгур с овощами	180	127,35
342/М	Компот из свежих яблок	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством _____