



## Меню школьной столовой

### ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

| ДЕНЬ<br>3 | наименование блюда                                | масса порции<br>(г)<br>1-4 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | масса порции<br>(г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|---------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
|           | Сыр сливочный                                     | 18                               | 52,90                                | 18                                | 52,90                                |
| 173/М     | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами | 200                              | 232,05                               | 250                               | 232,05                               |
| 382/М     | Какао на молоке                                   | 200                              | 111,18                               | 200                               | 111,18                               |
|           | Хлеб пшеничный                                    | 30                               | 70,14                                | 40                                | 70,14                                |
| 338/М     | Фрукт по сезону                                   | 100                              | 42                                   | 100                               | 42                                   |

### Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

| Завтрак 1 | наименование блюда                                | масса порции<br>(г)<br>1-4 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | масса порции (г)<br>5-11 класс | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|---------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
|           | Выпечка в ассортименте                            | 80                               | 170                                  | 80                             | 170                                  |
| 376/М     | Чай с сахаром                                     | 200                              | 44                                   | 200                            | 44                                   |
| Завтрак 2 |                                                   |                                  |                                      |                                |                                      |
|           | Сыр сливочный                                     | 18                               | 52,90                                | 18                             | 52,90                                |
| 173/М     | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами | 200                              | 232,05                               | 250                            | 232,05                               |
| 382/М     | Какао на молоке                                   | 200                              | 111,18                               | 200                            | 111,18                               |
|           | Хлеб пшеничный                                    | 30                               | 70,14                                | 40                             | 70,14                                |
| 338/М     | Фрукт по сезону                                   | 100                              | 42                                   | 100                            | 42                                   |

### Кадеты

| Завтрак 1 | наименование блюда                                | масса порции (г) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|---------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------|
|           | Сыр сливочный                                     | 18               | 52,90                                |
| 173/М     | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами | 250              | 232,05                               |
| 382/М     | Какао на молоке                                   | 200              | 111,18                               |
|           | Хлеб пшеничный                                    | 40               | 70,14                                |
| 338/М     | Фрукт по сезону                                   | 100              | 42                                   |
| Обед      |                                                   |                  |                                      |
| 99/К      | Салат «Осенний»                                   | 100              | 81,71                                |
| 102/М     | Суп картофельный с бобовыми(фасолью)              | 250              | 102,7                                |
| 291/М     | Плов с курицей                                    | 200              | 328,40                               |
| 349/М     | Компот из вишни                                   | 200              | 63,6                                 |
|           | Хлеб пшеничный                                    | 40               | 94,0                                 |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50               | 99,0                                 |