

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 13	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
15/М	Сыр сливочный	18	52,9	18	52,9
173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	462,30	250	462,30
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,00	200	44,00
Завтрак 2					
15/М	Сыр сливочный	18	52,9	18	52,9
173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	462,30	250	462,30
382/М	Какао на молоке	200	111,18	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
15/М	Сыр сливочный	18	52,9
173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	462,30
382/М	Какао на молоке	200	111,18
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	42
Обед			
50/М	Салат из свеклы с сыром из твердых сортов	100	73,92
101/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	250	102,7
171/М	Котлеты из говядины «Московская»	90	234,34
487	Картофель, тушеный с луком и морковью	180	143,14
349/М	Компот из свежих яблок	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством