



И.О. директора МБОУ СОШ
ст. Луковской им.С.Г.Астанина
А.В.Аспидова
2025 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 14	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 200/5	205	211,77	225	211,77
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	142,50	150	142,5

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,00	200	44,00
Завтрак 2					
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 200/5	205	211,77	225	211,77
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50	100	142,50

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 200/5	225	211,77
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	150	142,50
Обед			
45/М	Салат из белокочанной капусты	100	53,15
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	115,9
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом	255	211,77
349/М	Компот из сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством