

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 16	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Сыр полутвердый	15	51,6	15	51,6
294	Котлеты куриные	90	133,99	90	133,99
202/М	Макароны отварные с соусом томатным	150/30	291,00	180/30	291,00
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47,00	100	47,00

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших
участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
14/М	Сыр полутвердый	15	51,6	15	51,6
294	Котлеты куриные	90	133,99	90	133,99
202/М	Макароны отварные с соусом томатным	150/30	291,00	180/30	291,00
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47,00	100	47,00

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Сыр полутвердый	15	51,6
294	Котлеты куриные	90	133,99
202/М	Макароны отварные с соусом томатным	180/30	291,00
376/М	Чай с сахаром	200	44,34
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47,00
Обед			
75/М	Икра свекольная	100	75,18
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной	255	82,6
294	Котлеты куриные	90	133,99
202/М	Макароны отварные с соусом томатным	180/30	291,00
342/М	Компот из вишни	200	63,6
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством

А.В. Аспидова