

И.о. директора МБОУ СОШ
 ст. Луковской им. С.Г. Астанина
 А.В. Аспидова
 2025 г.



Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 17	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Масло сливочное	10	66,09	10	66,09
219/М	Сырники из творога с молоком сгущенным 130/30	160	345,69	160	345,69
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47,0	100	47,0

**Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших
 участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей**

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
14/М	Масло сливочное	10	66,09	10	66,09
219/М	Сырники из творога с молоком сгущенным	160	345,69	160	345,69
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47,0	100	47,0

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
14/М	Масло сливочное	10	66,09
219/М	Сырники из творога с молоком сгущенным	180	414,83
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47,0
Обед			
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	69,97
102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	250	102,7
279/М	Тефтели из говядины с соусом красным (90/30)	120	198,72
342/М	Компот из вишни	200	63,6
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Зав.производством