

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК 1-4 класс, 5-11 класс

ДЕНЬ 20	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Котлета рыбная	90	157,45	90	157,45
	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78	185	163,78
379/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Дети мобилизованных родителей, дети ОВЗ, инвалиды, дети из семей, погибших участников СВО, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 1-4 класс	Энергетическая ценность (ккал)	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	170	80	170
376/М	Чай с сахаром	200	44,34	200	44,34
Завтрак 2					
	Котлета рыбная	90	157,45	90	157,45
	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78	185	163,78
379/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47	100	47

Кадеты

Завтрак 1	наименование блюда	масса порции (г) 5-11 класс	Энергетическая ценность (ккал)
	Котлета рыбная	90	157,45
	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78
379/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	70,5
338/М	Фрукт по сезону	100	47
Обед			
45/М	Салат из белокочанной капусты	100	53,15
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	115,11
	Котлета рыбная	90	157,45
	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99